



‘Als iedereen naakt is, is er niks aan de hand’

Voor naturisten is naakt ‘blootgewoon’. Helaas denkt de buitenwereld daar anders over.

DOOR PETER BREEDVELD
FOTO'S MARIJN ALDERS

Niemand vindt het erg om te verliezen bij een potje strippoker. Hajo, Jennie, Yoni en Douwe (vlnr) spelen een spelletje

Een naturistisch studenten­huis, dat spreekt tot de verbeelding. Studenten die naakt door het huis dartelen, koken, een paper schrijven, een spelletje spelen, de was ophangen, de buurman gek maken: “Joehoe, buurman! Wat een prachtige zomerdag, vindt u niet?” Maar zo is het niet, zegt studente verpleegkunde Yoni (22), een van de bewoonsters van het naturistische studenten­huis vlakbij Utrecht. “We trekken onze kleren niet uit zodra we thuis zijn, we koken ook niet naakt, dat is ook helemaal niet praktisch. We zetten de verwarming niet hoger zodat we naakt kunnen zijn. Het is meer dat als ik ’s morgens uit de douche stap, ik geen handdoek omsla voor ik weer naar mijn kamer loop. Niemand hier doet moeilijk over bloot.” De studenten hebben een groot balkon, goed afgeschut van de burens, maar wel zonnig. Bij mooi weer zonnen ze daar naakt. “We hebben ook een opblaaszwembad voor als het heel warm is.”

Naturisme is een levenswijze: iedereen is goed zoals hij is

“Zullen we dat bad nu buiten zetten?” oppert haar huisgenoot Hajo (24), die weliswaar is afgestudeerd, maar nog wel in het huis woont. “Als jij het opblaast”, antwoordt Yoni. Daar ziet Hajo maar vanaf.

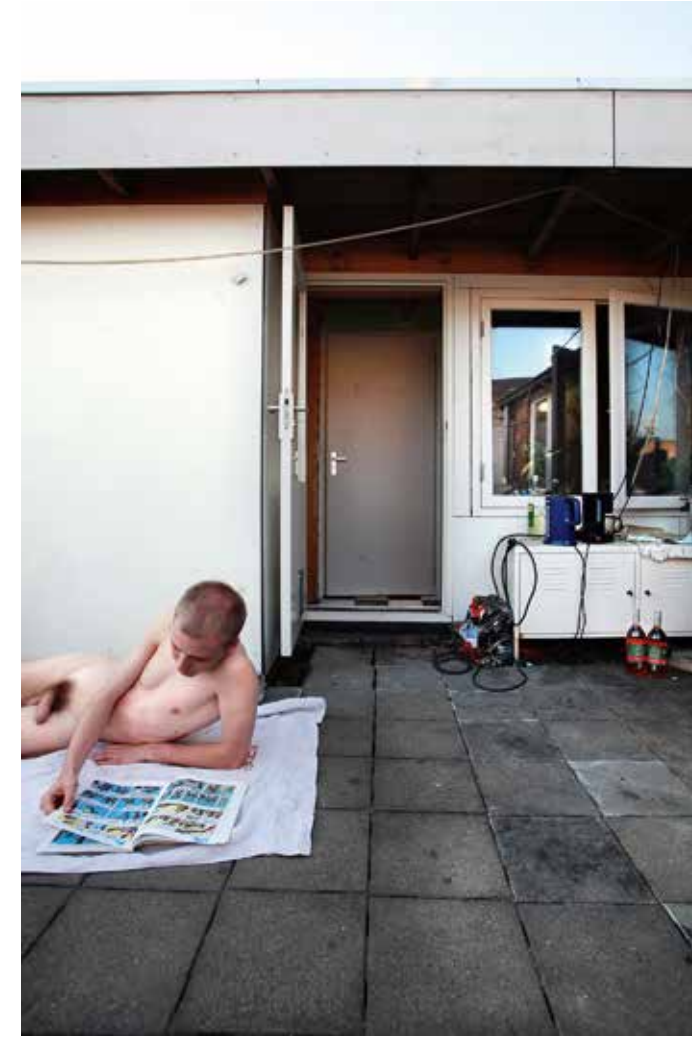
Bewust leven of hedonistisch

Het is ook niet echt een naturistisch studenten­huis, het is een studenten­huis waarvan alle bewoners niet helemaal toevallig naturist zijn. Toen Yoni en haar verloofde Douwe (27, docentenopleiding) er kwamen wonen, waren zij de enige naturisten. Maar steeds als er een bewoner vertrok, werd die vervangen door iemand uit Yoni’s en Douwe’s eigen kennis­kring. En na een tijdje was iedereen er naturist en komen er ook andere naturisten over de vloer.

Naturisten, voor wie het nog niet geraden had, zijn naaktlopers, maar veel naturisten willen zo niet omschreven worden. Naturisme is zoveel meer, het is een levenswijze, zegt Douwe, “waarbij naakt een prettige bijkomstigheid is.” Naturisten streven naar harmonie met elkaar



De clothing optional vrijmibo op het balkon van het studentenhuis, met Douwe en Paul, terwijl Yoni zich ontfermt over de poes



Strippen voordat je je stripboek leest; in dit studentenhuis kan het



Een perenijsje voor nóg meer verkoeling

en met de natuur. Ze proberen bewust te leven. Door vegetarisch te eten of anders alleen biologisch vlees te kopen. “We scheiden ook netjes ons afval”, zegt Yoni, die naar de verschillende afvalbakken voor groen, papier, glas, plastic en restafval wijst. Je hebt ook mensen die het gewoon fijn vinden om in hun blote kont te lopen, te zwemmen en te zonnen en die daar verder geen filosofie of levenswijze aan verbinden. “Nudisten”, noemt laborant Paul (24) ze en hij trekt er een bepaald gezicht bij. Nudisten zijn dus naaktlopers die plofkip eten en hun afval niet scheiden. Dat is een beetje gechargeerd, maar dat onderscheid wordt wel vaak gemaakt: bewust levende naaktlopers en hedonistische, niks-aan-de-hand-naaktlopers.

Nudisten zijn naaktlopers die plofkip eten

Sociale verschillen vallen weg

Yoni en haar vrienden zijn allemaal lid van Zon & Leven, 's lands oudste en grootste naturistenvereniging, opgericht in 1948 en in het bezit van negen terreinen, verspreid over het hele land, waar de leden naakt zonnen, zwemmen, jeu-de-boulen, zeilen, over politiek ouwehoeren en wat mensen dan ook doen als ze niet hoeven te werken. Het zijn prachtige terreinen op vaak de mooiste plekjes van Nederland. Bij de Loosdrechtse Plassen, bijvoorbeeld, bevindt zich een terrein van Zon & Leven op een in struikgewas verborgen eilandje waar je 's morgens wordt wakker gekwaakt door de eenden en je zo vanuit je tentje naakt het water in kunt glijden, om je te wassen met biologische zeep.

“Naakt recreëren is voor mij niet speciaal”, zegt Yoni. Zij doet het haar hele leven al. Haar ouders hebben elkaar ontmoet op het naaktstrand en zijn toen lid geworden van de de Naturisten Federatie Nederland (NFN). Douwes grootouders waren al Zon & Leven-naturisten. Zijn ouders zijn er bij wijze van spreken geboren. “Als iedereen zijn kleren uitdoet, vallen de sociale verschillen weg”, zegt hij. “Of je nou dokter bent of timmerman.” “Het mooie van naturisme”, zegt Yoni, “is dat iedereen goed is zoals hij is.” En het klinkt misschien paradoxaal, maar eenmaal naakt telt het lichamelijke niet meer. “Lelijk of mooi of wat dan ook, dat maakt niet uit als je naakt bent. Als alles te zien is, en iedereen is naakt, dan is er niks aan de hand. Naturisten hebben respect voor elkaar, ze zijn geïnteresseerd in jou als persoon. Juist op textielcampings draait het om uiterlijk

en moeten jongens meer macho zijn en meisjes indruk maken met hun décolleté. Op een naturistenterrein heb ik altijd diepe gesprekken met mensen, daar kun je lachen en jezelf zijn. Als een jongen alleen maar achter me aanzit voor mijn lichaam, zeg ik: rot maar op.” “Ik organiseer voor Zon & Leven vaak dingen voor pubers”, vertelt Douwe. “En als pubers, met al hun onzekerheden over hun veranderende lichaam, zich geaccepteerd genoeg voelen om in het bijzijn van anderen naakt te zijn, dan zegt dat wel wat over hoe veilig het naturisme is, denk ik.”

Synoniem voor seks

Waar deze naturisten absoluut allergisch voor zijn, is de associatie van naaktheid met seks. Naturisme heeft niets te maken met seks. Je lichaam verhullen, dát is juist seksueel. Douwe heeft het allemaal goed doordacht: “Kijk je weleens naar de

naaktfoto's in Playboy?

Je denkt dat die vrouwen naakt zijn maar als je écht kijkt, zie je dat er van alles is dat je net níet ziet. Dáár gaat het om bij seksualiteit: dat je moet raden wat er is. Als je wéét wat er is, is het niet spannend meer.” Dat weten echter de naturisten, maar de buitenwacht weet dat niet. “In het vorige bedrijf waar ik heb gewerkt, had ik in een interview in het personeelsblad gezegd dat ik naturist ben”, zegt biochemicus Paul. “Daarna maakten collega's steeds opmerkingen in de trant van: jij zult wel de hele dag seks hebben, hè.” “Voor veel mensen is naakt een synoniem voor seks en dus naturisme ook”, zegt Douwe. “De laatste tijd wordt het ene na het andere openbare naaktstrand

Je lichaam verhullen, dát is juist seksueel

gesloten omdat dat door mensen wordt gebruikt als afwerkplek (“voor andere activiteiten”, zijn Douwes letterlijke woorden), dus dat maakt het allemaal alleen maar erger.” Hierdoor zijn de bewoners en bezoekers van het naturistische studentenhuis een beetje kopschuw geworden wat hun naturistische levensstijl betreft. Zo wil niemand met zijn achternaam in *Advavas*, zelfs Yoni en Douwe niet, die zich twee jaar geleden poedeltje naakt, totaal onbevangen, lieten filmen en interviewen voor de televisie. Het werd een keurig item, gespeend van enig sensationisme, maar de twee schrokken toch dat hun volledige naam in beeld kwam. “Dat had de journalist niet gezegd toen hij onze naam vroeg.”



Zonder kleren vallen alle verschillen weg

Vooral Yoni kreeg de dag na de uitzending tientallen vriendschapsverzoeken van types van wie ze vermoedde dat die niet in de eerste plaats geïnteresseerd waren in haar sprankelende persoonlijkheid. “Als je me nu googelt, is dat het eerste item dat je te zien krijgt”, zegt ze.

Enge mannen op het naaktstrand

Yoni slaat dan ook een pareo om haar middel als de fotograaf foto's gaat maken. Alleen Hajo doet zonder aarzelen al zijn kleren uit. Douwe volgt dan ook en de anderen willen niet op de foto. Waar ze als student of als starter op de

‘Als een jongen alleen maar achter me aanzit voor mijn lichaam, zeg ik: rot maar op’

arbeidsmarkt erg bang voor zijn, is dat potentiële werkgevers hen zullen afwijzen vanwege hun naturistische levensstijl. “Ik wéét dat het in het onderwijs gebeurt”, zegt Douwe. “Ik heb het nog nooit meegemaakt”, zegt fysiotherapeut Jennie (23). “Ik ben vooral bang dat mensen een eigen beeld scheppen voordat ik de kans heb gehad er iets over te vertellen. Mijn vak is erg lichamelijk, ik zou het jammer vinden als men een naturistische levensstijl meteen linkt aan seksualiteit.” Hajo heeft ook nog nooit gezeur gehad. “Maar ik werk in de ict”, zegt hij alsof dat alles verklaart.

Een andere bewoner van het huis, student culturele antropologie Ine ter Berg, is niet aanwezig als Advalvas op bezoek is, maar eerder is met haar gesproken aan de telefoon. Ze is vrij openlijk naturistisch en schreef een paar maanden geleden een opiniestuk in *de Volkskrant* over enge mannen op het naaktstrand. “Ik ben weleens door een werkgever aangesproken omdat ik had verteld dat ik naturist ben”, zegt ze. “Hij zei dat ik dat bij sollicitaties beter achterwege kon laten. En ik ken iemand die heeft gewerkt voor de landelijke naturistenorganisatie NFN, nu op zoek is naar een nieuwe baan en van het recruitersbureau waar hij zich heeft ingeschreven, te horen kreeg dat hij dat maar niet te prominent op zijn cv moet zetten.” **AV**

ADVERTENTIE

Siham ontvluchtte de oorlog in Syrië. Met steun van het UAF bereidt zij zich voor op een studie rechten en bouwt zij aan een nieuwe toekomst in Nederland.

www.uaf.nl/siham

Studie en werk voor hoger opgeleide vluchtelingen



foto: Venus Veldhoen

Siham, gevlucht uit Syrië:
‘Ik wil iets voor de wereld betekenen’



Help mee om vluchtelingen zoals Siham in veiligheid te laten studeren. Rekening NL41 INGB 00000 76300