



Studeren doe je niet in je eentje

P6_Rachel Tucker gunt elke eerstejaars een buddy

P10_Dansen, drinken en spelen in tien Amsterdamse hotspots

P18_Nieuwe vrienden maken: minder eng dan je denkt

P24_De campus: hier kun je slapen, douchen en oké, ook studeren

Amsterdamse uitjes

10

Bijna 3.000 cafés, restaurants, disco's en clubs, niet te doen toch? Dus we helpen je even: **deze 10 hotspots mag je echt niet missen.**



Nieuwe vrienden

18

Je kunt je best alleen voelen, tussen die massa nieuwe studenten. Tips om snel contact te leggen.



Campusgeheimen

24

Genoeg gefeest? Hier kun je douchen, ballen, bidden of 't dak op gaan.



In actie: studiemaatje **Rachel Tucker** 6

XXL:
Uilenstedefestival 16

OPINIE

Vakbond mag leden voortrekken 8

M'n fiets is verwijderd! 21

COLUMN

Marjan Olfers 9

Sanne Pieters 32

EN VERDER

Online nieuws	4
Onderzoeksnieuws	15
Studentenraad	23
Colofon	27
Personeelspagina	28
Griffioen en restaurant	30
Uilensteders	31
Pieters & Drachman	32

Coverfoto Yvonne Compier

Het volgende nummer verschijnt op 18 september 2019.





> Stampvolle
treinen

Studenten die met de trein reizen moeten zich voorbereiden op topdrukke in de spits. In september verwacht NS een record van 36,7 miljoen reizigers.

> Onterecht
geschorst

Vijf geschorste rechtenstudenten van Universiteit Maastricht die racistische en antisemitische berichten plaatsten in een WhatsApp-groep, hadden eerst een waarschuwing van de universiteit moeten krijgen, oordeelt de rechter.

> Vechten met
politie

Drie studenten zijn dinsdagavond 27 augustus in de Utrechtse binnenstad opgepakt, nadat zij daar volgens de politie 'de boel op stelten' hadden gezet. Een filmpje van de aanhouding zorgde voor discussie op sociale media.

> Grunberg opent
collegejaar

"Op een gegeven moment ben je wel klaar met jezelf, ik ben nieuwsgieriger naar de ander", zei Vrije Schrijver Arnon Grunberg bij zijn openingslezing op 27 augustus voor een volle zaal eerstejaars aan de faculteit Geesteswetenschappen.



Danielle Posthuma



Frank van Harmelen

Zwaartekrachtwinnaars: 'Vinod was cruciaal'

Geneticus **Danielle Posthuma** en informaticus **Frank van Harmelen** winnen de grootste wetenschapsbeurs in Nederland: Zwaartekrachtsubsidies van samen 40 miljoen euro. Voor het eerst haalt de VU de topbeurs binnen, en dan direct twee. Toevallig of is er meer aan de hand?

"Dit onderzoek kon een jaar geleden nog niet", zegt Posthuma. Door drie recente revoluties in de data-analyse en neurobiologie kan ze nu met neurobiologen uitzoeken hoe genen hersenziekten veroorzaken en wat eraan te doen is. Van Harmelen streeft ernaar de focus in de kunstmatige intelligentie te verleggen: van computers die mensen vervangen naar computers die met mensen samenwerken.

En rector Vinod Subramaniam heeft een belangrijke rol gespeeld, zeggen beiden. Hij gaf geld voor de ondersteuning bij de aanvraag en dacht mee. Posthuma: "Vinod gaf relevante kritiek op de voor-aanmelding en zat in de mock-interviewcommissie. Dat hoeft hij helemaal niet te doen. Vinod was cruciaal." (MK)

[Meer over de winnende projecten op advalvas.vu.nl>nieuws>30 augustus.](#)

Zee van eerstejaars op campusplein

Het is officieel: het leven op de VU is weer gestart, de campus is in weken niet zo vol geweest. Vorige week waren het nog vooral de eerstejaars van de Introductiedagen.

Studenten moeten optimaal gebruikmaken van de mogelijkheden aan de VU, zei rector Vinod Subramaniam in zijn welkomstspeech tegen zo'n vierduizend eerstejaars op het campusplein. Op de infomarkt konden ze er al direct aan ruiken, met onder andere roeimachines van Skøll, een silent disco van de

universitaire studentenraad en bestuursleden van ASV Gay die zich "gewoon de leukste studentenvereniging van Amsterdam" noemen. Wat zijn de verwachtingen van al die nieuwe studenten? "Dat we meer zelf moeten doen, daar heb ik wel zin in", zegt Mila van Frederikslust. Nada Ben Mohammed: "En dat ik nu iets doe wat ik echt

wil. Op het vwo ging het alleen om het diploma halen." De bedrijfskundestudenten Masis Dusen en Yannick Nahar hopen meer Nederlandse medestudenten te treffen dan vorig jaar aan de internationale opleiding aan de UvA. (PB/MK)

[Lees meer eerstejaarsverhalen op advalvas.vu.nl>tags>eerstejaars.](#)

Matchingscollege hoeft niet meer

Faculteiten aan de VU zijn niet meer verplicht een onderwijsactiviteit voor potentiële studenten te organiseren. Die colleges vonden plaats sinds in 2014 wettelijk 'matching' werd ingevoerd om te kijken of nieuwe studenten wel passen bij de opleiding. Uit onderzoek op grond van student-analytics blijkt dat het wel of niet bezoeken van matchingscolleges nauwelijks invloed heeft op het studeergedrag. Maar de proefcolleges hebben vooral weinig invloed op het keuzegedrag van aanstaande studenten. Van de bezoekers schrijft slechts 1,5 procent zich uiteindelijk niet in bij de betreffende opleiding.

De wet stelde in 2014 matchingsactiviteiten verplicht in de hoop dat meer eerstejaars direct een goede opleiding kiezen, in ieder geval niet de verkeerde. Maar de nu verplichte matchingscolleges dragen weinig bij aan dit doel, concludeert het college van bestuur. Bovendien pakt elke opleiding het anders aan. Wel blijven faculteiten verplicht online een test af te nemen van aspirant-studenten en op grond hiervan een advies te geven over wel of niet studeren. De bestaande tests moeten wel worden verbeterd, staat in het rapport 'Laatste studiekeuzecheck' van de werkgroep Matching. (DdH)

[Meer hierover op advalvas.vu.nl>nieuws>29 augustus.](#)

Veilig en vrij

'Een universiteit moet een *safe and free space* zijn, zowel voor studenten en medewerkers.' Lees het hele opiniestuk van Johan Lievens op [advalvas.vu.nl>opinie](#)

In Siberië

Volg het veldonderzoek van aardwetenschapper Sander Veraverbeke en zijn team op [advalvas.vu.nl>blogs&columns>River crossing, simple lunches and a banja wash](#)



[facebook.com/advalvas](#)

Reportages, bijeenkomsten, borrels, lezingen & meer

Kamernood

6

jaar woningen bouwen zal in Amsterdam niet genoeg zijn voor studenten.

In slechts tien van de twintig studiesteden zal de kamermarkt in 2025 "in evenwicht" zijn, zeggen onderzoekers van ABF Research. Van de zes steden waar de kamernood nu het hoogst is, zal alleen Utrecht erin slagen om het tekort aan structurele studentenwooneenheden te verlagen: van 4.000 naar 2.000. In Amsterdam zal het naar verwachting zelfs met 1.000 zijn toegenomen. (HOP)

Meer nieuws online

> Oude Nokia voor je rust

"Ik wil me graag af en toe terugtrekken uit de drukte", zo motiveerde een eerstejaars zijn deelname aan de workshop 'Hoe vind je rust in de stad?' op een van de introductiedagen. "Ik zou wel minder op mijn smartphone willen zitten, maar ik denk dat mijn vrienden het niet echt leuk zouden vinden als ik niet meer reageer", zegt een andere deelnemer.

> Vaker op kamers

Studenten met gescheiden ouders wonen vaker op zichzelf dan studenten van wie de ouders nog bij elkaar zijn. Vooral wo-studenten uit een 'gebroken gezin' gaan eerder op kamers.

> Rookvrije campus

Alle Nederlandse onderwijsinstellingen moeten per 1 augustus 2020 totaal rookvrij zijn. Maar de VU wil graag een voorbeeld zijn en verbiedt het roken op een groot deel van de campus al **per 1 oktober** aanstaande.

> Coassistenten willen vergoeding

Een werkweek van meer dan 50 uur draaien, zonder dat daar een vergoeding tegenover staat. Voor zo'n 4.000 coassistenten is dat de realiteit. Ze zijn het zat om op een houtje te bijten en voeren actie voor een tegemoetkoming.



[@advalvas_vu](#)

Meer onafhankelijke
journalistiek op twitter

‘Zonder mijn eigen buddy had ik het misschien niet gered’

Liep je zelf als eerstejaars vast in je studie? “Ja echt. Ik wist gewoon niet waar ik moest beginnen en hoe ik moest studeren. Het was chaos. Ik heb de aandachtsstoornis ADD, die maakt het studeren misschien nog moeilijker. Het lukte me gewoon niet om structuur aan te brengen in wat ik moest leren. En ik veranderde mijn manier van studeren steeds. Zonder mijn eigen buddy, een psychologiestudent van de VU, had ik het waarschijnlijk niet gered.”

Wat heeft die buddy voor je gedaan?

“Ze heeft me geholpen structuur aan te brengen in wat ik moest studeren. Elke week maakten we samen een planning: wat ik wanneer zou gaan doen. En dat werkte voor mij heel goed. Het was de stok achter de deur die ik nodig had.”

Heb je door haar ook op een andere manier leren studeren?

“Ja, ze heeft me geholpen om te onderzoeken welke manier van studeren voor mij werkt. Dat is dus niet een tekst lezen en dingen aanstrepen. Daar kan ik me niet op concentreren en dan blijft er niks hangen. Wat wél heel goed werkt is een stukje stof lezen en daarover zelf een vraag formuleren. Dan vraag je je af: hoe zou een tentamenvraag hierover uit kunnen zien? Ik schrijf die vragen dan uit. Die insteek maakt dat ik veel actiever met de stof aan de gang ga.”

En nu ben je zelf studiemaatje van een eerstejaars geneeskunde. Heb je haar ook zo leren studeren? “Ja, ik hoopte dat deze methode voor haar ook goed zou werken, maar in het begin was dat helemaal niet zo. Haar eerste tentamen dat ze op deze manier had geleerd, ging nog niet goed. Dus toen voelde ik me schuldig

omdat ik haar had geadviseerd om met die vragen te werken. Maar in de volgende periode ging het gelukkig wel heel goed. En nu haalt ze toch haar bindend studieadvies en kan ze doorstuderen. Daar ben ik heel blij om.”

Denk je dat dat zonder jouw begeleiding niet was gelukt?

“Dat weet ik niet. Ze is zelf ook enorm gemotiveerd. Maar ik weet uit eigen ervaring dat het heel erg kan helpen om iemand te hebben met wie je je planning kunt doornemen en kunt bespreken waar je tegenaan loopt. Dan verlies je het overzicht veel minder snel. De student die ik begeleid, heeft ADHD. Het helpt dat ik weet wat het is om een aandachtsstoornis te hebben en geneeskunde te studeren.”

Hoe hebben jullie elkaar gevonden?

“Er hing een briefje bij de studieadviseur dat ze een studiemaatje zochten voor een eerstejaars met ADHD. En omdat ik zelf zo goed ben geholpen door mijn buddy, wilde ik graag iets terugdoen.”

Zou het goed zijn als iedere eerstejaars een studiemaatje krijgt?

“Ja, dat lijkt me zeker een goed idee voor iedereen die dat wil. Nu is de groep studiemaatjes heel klein. Laatst hadden we een lunch met de buddy's en daar waren zo'n tien mensen, terwijl er duizenden eerstejaars zijn die een buddy goed zouden kunnen gebruiken, denk ik. Ik hoop dat het over een aantal jaren gewoon normaal is dat eerstejaars een ouderejaars als buddy hebben.”

Waarom zouden ouderejaars studiemaatje moeten worden?

“Omdat het heel bevredigend is om iemand echt verder te kunnen helpen en het weinig moeite kost. Het kost je misschien een half uur per week. En je kunt in die tijd heel erg waardevol zijn voor iemand.”

‘Als je studie één grote chaos voor je is, biedt een buddy uitkomst.’ **Rachel Tucker** spreekt uit ervaring. En daarom is zij nu zelf studiemaatje voor een eerstejaars geneeskunde.

DOOR WELMOED VISSER
FOTO PETER VALCKX

Ben of ken jij ook een student, medewerker of promovendus die zich inzet voor de maatschappij? Mail naar redactie.advalvas@vu.nl.



Rachel Tucker

23

Bachelorstudent
geneeskunde (bijna
afgerond)

2016-nu

EHBO'er, Event Medical Service
bv

2018-nu

Verzorging van man met
dwarslaesie

2018-nu

Bediening, restaurant Rainarai

2016-2017

Vrijwilliger, Stichting
SeniorenStudent

2012-2014

Vrijwilliger, verzorgingstehuis

Studiemaatjes

De VU probeert studiemaatjes te vinden voor studenten die nieuw zijn op de VU, of die speciale behoeften hebben omdat ze bijvoorbeeld gehandicapt zijn. Ook als je eenzaam voelt, of je de eerste in je familie bent die aan een universiteit studeert, kan een studiemaatje een uitkomst zijn.

Wil je graag een studiemaatje? Of wil je je opgeven als studiemaatje? Mail naar: studiemaatjes.soz@vu.nl.

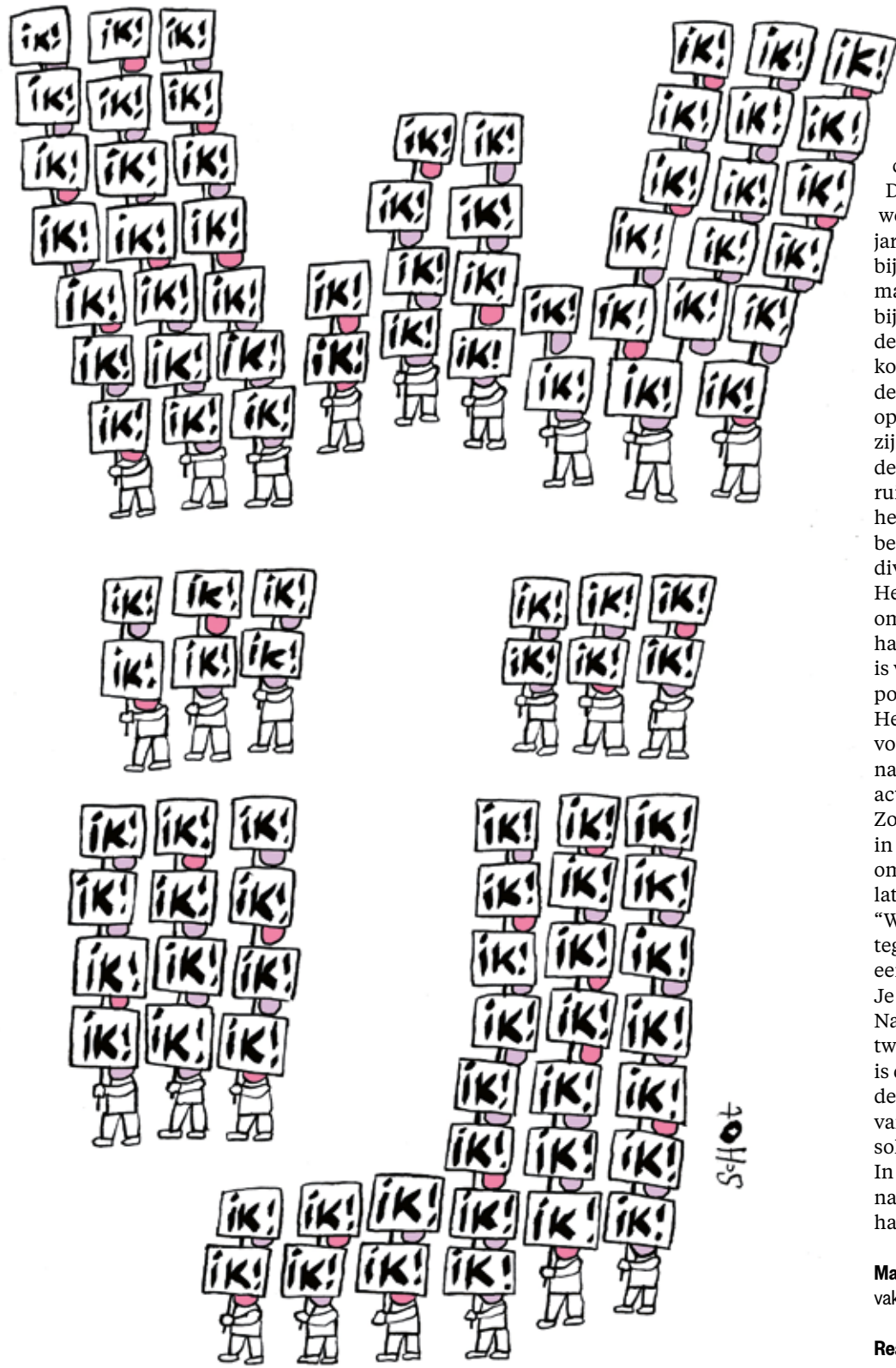
AV

Vakbond mag leden voortrekken

Dat ook niet-leden van vakbonden profiteren van de afspraken is wel eerlijk, maar zonder leden zijn er geen vakbonden en ook geen afspraken.

DOOR MARIJTJE JONGSMA
ILLUSTRATIE BAS VAN DER SCHOT

In Groot-Brittannië loont het om lid te zijn van een vakbond. Bij een recente cao-afpraak voor het onderwijs is afgesproken dat vakbondsleden drie maanden eerder hun salarisverhoging krijgen dan de zogeheten *free riders*. Ook in Nederland liften niet-vakbondsleden mee met de afspraken die vakbonden maken met werkgevers. Salarisverhogingen en arbeidsvoorwaarden, alle cao's zijn in Nederland algemeen bindend, ofwel geldend voor iedereen. Zonder een algemene cao is het maar de vraag of individuele werknemers met hun werkgever jaarlijks een salarisverhoging en betere arbeidsvoorwaarden weten te regelen. Het mooie principe van een cao die voor alle werknemers geldt, is alleen wél nadelig gebleken voor de solidariteit: de afgelopen decennia zijn de ledenaantallen van vakbonden dramatisch teruggelopen. Mede door de algemeenverbindendverklaring zien veel mensen geen noodzaak om lid te worden van een vakbond. Toch schuilt daarin een sluipend risico: met minder leden neemt ook de onderhandelingspositie van de vakbonden aan de cao-tafels af, terwijl juist vakbonden op uitstekende en onafhankelijke wijze afspraken kunnen maken met de werkgevers over de arbeidsvoorwaarden. Mensen in loondienst staan nauwelijks stil bij de gang van zaken rond hun cao. Ik merk in mijn werkomgeving dat er vaak zelfs wordt aangenomen dat de arbeidsvoorwaarden eenzijdig door de werkgever worden bepaald. Kennelijk realiseren werknemers zich niet dat zonder de inbreng van de vakbonden de arbeidsvoorwaarden er heel anders uit zouden zien. Vakbonden zorgden voor afschaffing van kinderarbeid in



Nederland, voor het maximale aantal werkuren, doorbetaling bij zwangerschap en ziekte, voor vakantiegeld en ondersteuning bij een conflict met de werkgever. Dit zijn afspraken die niet even snel worden gemaakt, maar waarover soms jaren wordt onderhandeld. Neem bijvoorbeeld de cao-afspraken over het maximum aantal tijdelijke aanstellingen bij universiteiten. Nadat de Vawo aan de hand van cijfers aan de werkgevers kon laten zien dat het écht geen incidenten waren, belandde dit onderwerp op de onderhandelingsstafel. Gelukkig zijn er nu afspraken gemaakt, maar wat de vakbonden betreft is er nog genoeg ruimte voor verbetering ten aanzien van het terugdringen van de werkdruk, het behoud van de academische vrijheid, diversiteit en sociale veiligheid. Het wordt voor vakbonden heel moeilijk om harde eisen te stellen als slechts een handvol mensen lid is. Als er geen sprake is van gelijkwaardige partijen kun je het poldermodel nauwelijks nog zo noemen. Helaas hebben te weinig mensen oog voor het grotere geheel. Tenzij er direct nadeel wordt ondervonden, dan is de actiebereidheid bij mensen ineens groter. Zo ontstond er bij de niet-vakbondsleden in Engeland ophef over de maatregel om collega's die wel lid zijn, extra te laten profiteren van de loonsverhoging. “Want”, zo zeggen zij, “als principieel tegenstander van vakbonden is het niet eerlijk dat wij worden bestraft.” Je zou het echter ook kunnen omdraaien. Natuurlijk moeten we in Nederland geen twee werelden willen creëren, maar zeker is dat de vakbonden in Engeland met deze afspraak mensen het belang tonen van collectief afspraken maken. En dat solidariteit daarvoor onmisbaar is. In een tijd waarin mensen vooral kijken naar wat voor henzelf voordelig is, is dit hard nodig.

Marijtje Jongsma is woordvoerder van de Vawo, vakbond voor de wetenschap.

Reageren? Mail naar redactie.advalvas@vu.nl.

Beste eerstejaars



Marjan Olfers hoogleraar sport en recht

Het idee voor deze column heb ik besproken met een van mijn drie jongvolwassen vers studerende kinderen. Zijn wenkbrauwen trokken op tot dakjes... Maar laat ik het zo zeggen: net als jullie studenten van alles van ons vinden, vinden wij docenten ook wel wat van jullie. En terwijl jullie ons straks, lekker anoniem, een slag in de ruimte kunnen evalueren, worden wij elk jaar getroffen door een reeks aan verwonderpunten. Sinds ik college geef, weet ik bijvoorbeeld dat de dood toch niet zo onverwacht intreedt als veel rouwadvertenties doen vermoeden. Het wemelt tegen de inleverdatum van stukken van overleden familieleden. Mocht dit lot je treffen, mijn condoleances alvast met vooruitwerkende kracht. Beste student, zeg veiligheidshalve altijd *u* tegen docenten. En als je ons mailt, begin dan niet met *Hi* of *Ho!*. Behandel ons ook niet als een Febo-automaat, waar je een muntje in gooit en een product uitkomt. Ons vak vervullen wij met ongekende passie. Wij zijn in de verste verte niet aan

dit werk begonnen vanwege onze interesse in het nakijkproductiebedrijf. Het maken van toetsen vinden jullie stom. Toetsen nakijken is echt nog veel stommer. Dus als je niet slaagt, moeten wij nogmaals het werk nakijken. Dat is de overtreffende trap van stom. Nu ik toch bezig ben, we zien het heus wel als je op je mobiel zit. Dat is namelijk een comfortabelere gedachte dan te denken dat je steeds naar je kruis zit te staren. Beste eerstejaars: het bedrijven van wetenschap is – ook – een sociaal proces van discussie en interactie. Samen hypothesen toetsen en theorieën bijstellen. Misschien blijkt binnenkort dat je een verkeerde studie gekozen hebt en wellicht lukt de studie soms even niet. Laat je daardoor niet ontmoedigen, maar leer ervan! Probeer een gepassioneerde nieuwsgierigheid aan te boren. Dan herken je vast de ongekende kracht van ontwikkeling. En dan, weet ik zeker, komt het helemaal goed. Ook tussen ons. Succes! Reageren? Mail naar redactie.advalvas@vu.nl.

‘Behandel ons niet als een Febo-automaat’

Amsterdam voor beginners

Feesten & dansen

Paradiso

Stipt op nummer 1 op de uitgaanslijst staat Paradiso. In de voormalige kerk vlakbij het Leidseplein kun je tot diep in de nacht feesten. Met zijn hoge balkons en glas-inloodramen is Paradiso echt dé feesttempel van Nederland. Het aanbod is giga: van techno tot hiphop, van dance tot zelfs literaire middagen. Voor de legendarische concerten van bekende (en minder bekende) artiesten ben je hier dus aan het juiste adres.

Weteringschans 6-8, dagelijks | paradiso.nl



Disco Dolly

In het rijtje van Amsterdamse nachtclubs mag Disco Dolly niet ontbreken. Die is maar liefst zeven nachten open en heeft elke nacht een ander feestje. Zo kun je op woensdag naar de wo-na-bo(!), de woensdagnachtborrel. En als het op zondagavond rond 23 uur weer begint te kriebelen, sluit je je weekend af met fijne tunes van het Lazy-soundsystem. De Dolly staat voor gekte en gezelligheid. Hier is het nooit saai!

Handboogstraat 11, elke nacht | discodolly.nl



Club NYX

Midden op de Reguliersdwarsstraat vind je Club NYX. Van buiten een oud herenpand, binnen is het een walhalla voor feestvierders. Er zijn meerdere zalen waar ze verschillende soorten muziek draaien. Zelfs tijdens het plassen hoef je niets van het feestje te missen. De toiletten lijken op een ruimteschip en er staat een heuse dj-booth in het midden, waar beginnende dj's hun deuntjes laten horen. NYX heeft maandelijks terugkerende feestjes met veel r&b en hiphop. Op hun Facebookpagina vind je een schema met de geplande feestjes voor die week.

Reguliersdwarsstraat 42, donderdag tot zondag | clubnyx.nl



Het overweldigende aanbod van Amsterdam kan je soms verlammen. Doodzonde! Want deze spots mag je écht niet missen.

DOOR ZOË BETRIAN, student-reporter

Club Maïa

Als je bij Maïa binnenloopt is het net alsof je in de sprookjeswereld komt van de Droomvlucht. Je wordt overspoeld door een bloemenzee en er is een grote entree die helemaal Instagram-waardig is! Binnen hangen lampjes kriskras door de ruimte en een regenboog van neon verlicht de dj-booth. De club is aan de kleine kant, maar dit maakt de setting ook juist knus en gezellig. Ideaal voor als je geen zin hebt om los te gaan in een overvolle ruimte.

Korte Leidsedwarsstraat 14 | clubmaia.com



Eten & snoepen

Skek

Cultureel eetcafé Skek is opgezet door studenten. Het hoort bij stichting Kriterion, waaronder ook de cafés/bioscoopzalen Kriterion en Studio/K vallen. In Skek maken studenten kennis met het reilen en zeilen van een bedrijf. Ze staan zelf in de keuken, kiezen de biertjes voor de kaart en bepalen ook de programmering. Want je kunt hier niet alleen eten, elke week zijn er ook evenementen, zoals literaire avonden en optredens van bands. Als student krijg je maar liefst 25 procent korting op alle hoofdgerechten. De kaart wisselt elk seizoen en de ravioli en de soep zelfs elke dag.

Zeedijk 4-8, dagelijks | skek.nl



De Drie Graefjes

Die *Graefjes* zijn heel goed in het bakken van zoete lekkernijen. De lunchroom heeft een heuse *American bakery*, zoals ze het zelf graag noemen, met onder meer muffins, scones en cupcakes. Maar iedereen komt hier voor de drielaagse Red-Velvet-taart. Een begrip onder de Amsterdammers, ja echt. Toch niet zo’n zoetekauw? Ze hebben ook goed belegde broodjes.

Rokin 130, Gravenstraat 13, Stadionplein 111, dagelijks | dedriegraefjes.nl



Drank & spelen

TonTon Club

De TonTon Club is niet je standaard spelletjescafé. Uiteraard hebben ze spelletjes als Jenga en Cards Against Humanity, maar je komt hier vooral voor de arcadespellen. De arcadehal staat vol met spellen uit Japan, en er staan ook airhockeytafels en flipperkasten. De TonTon Club heeft twee vestigingen in het centrum en eentje in het Westerpark. Ze serveren goede biertjes en snacks, maar bij Westerpark kun je ook een hapje eten voordat je je waagt aan een potje Pac-Man met je vrienden. Mocht je fan zijn van airhockey, in het winterseizoen gaat Puck op de Jan Evertsenstraat weer open. In deze hal heb je alleen maar airhockeytafels en er is zelfs een tafel waar je met meerdere personen kunt airhockeyen.

Sint Annendwarsstraat 6, Polonceaukade 27, Jan Evertsenstraat 747, dagelijks | tontonclub.nl



De Biertuin

Als je van bier en comfortfood houdt, ben je hier aan het juiste adres. De Biertuin heeft een eigen ‘bierbijbel’ met binnen- en buitenlandse biertjes. Daarnaast hebben ze ook kip van eigen rotsisserie en een ruime keuze aan hamburgers. De vestiging in Oost heeft een groot buitenterras met warmtelampen. Op de Prinsengracht is er natuurlijk geen plaats voor een groot buitenterras, daarom hebben ze het terras naar binnen gehaald. Achterin hebben ze een buitenterras nagebootst. Kun je hier ook het hele jaar ‘buiten’ zitten!

Prinsengracht 494, Linnaeusstraat 29, dagelijks | debiertuin.nl



Leren & studeren



Ben Houdfik

OBA Centraal

De VU heeft natuurlijk haar eigen bibliotheek waar je goed kunt studeren, maar soms is het ook fijn om in een andere omgeving te werken. De Openbare Bibliotheek, vlakbij het Centraal Station, heeft een aantal verdiepingen met veel studieplekken. Dit zijn grote tafels, maar je hebt ook afgeschermd hokjes met comfortabele stoelen. De bieb heeft uiteraard veel studieboeken te leen en op de bovenste verdieping is een groot café voor koffie en snacks.

Oosterdokskade 143 | oba.nl

Volkshotel

Studeren in een hotel? Ja, dat kan. In het oude gebouw van *de Volkskrant* is al een tijdje het Volkshotel gevestigd. Het interieur heeft al veel verwijzingen naar de krant, dus het kan bijna niet anders dan dat er werkplekken zijn om goede stukken en papers te kunnen schrijven. Het hotel heeft onder andere de Werkplaats met veel plekken waar je in een relaxte sfeer kunt studeren. Als je op zoek bent naar een stillere plek of met een groep aan een project moet werken, kun je ook ‘Work cabins’ huren.

Wibautstraat 150 | volkshotel.nl



Debbie Trouerbach



asn bank
sponsors Amnesty's
Masterclasses for students

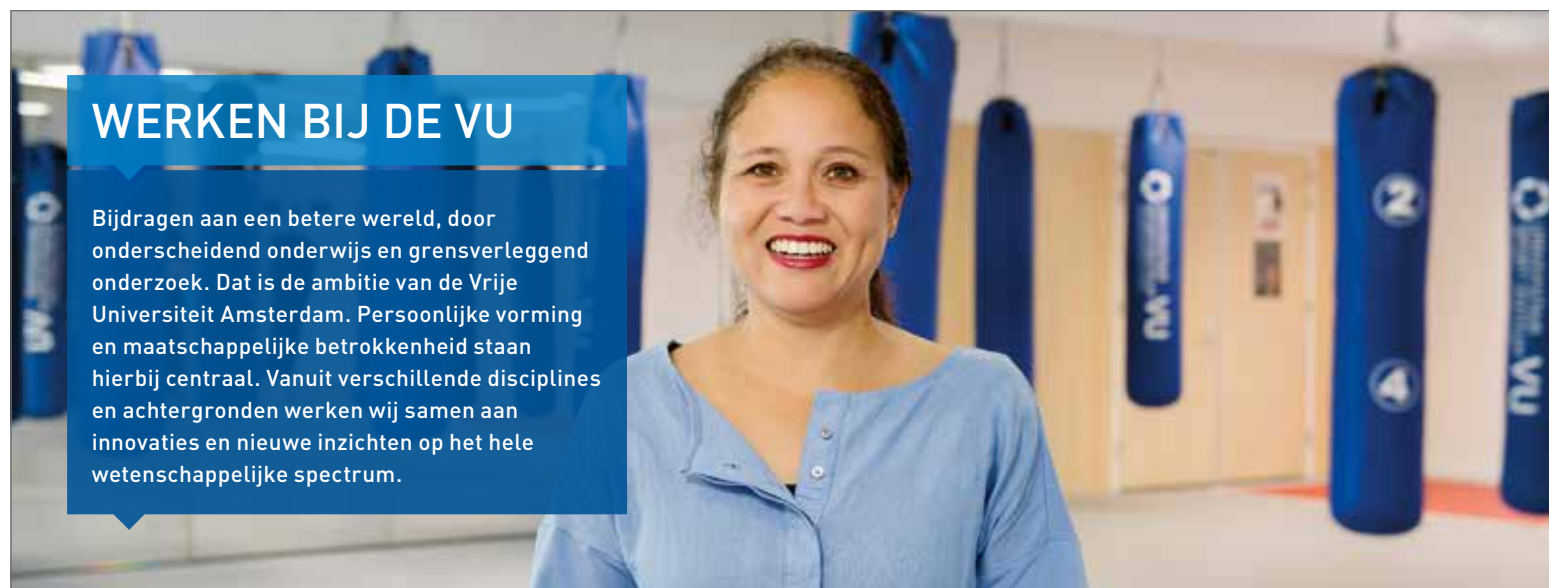
HUMAN RIGHTS UNDER ATTACK

Go to
amnesty.nl/student
and check out dates
and topics

© Getty Images
Russian police officers detain a participant of
an unauthorized opposition rally in Moscow, 2017.

MASTERCLASSES FOR STUDENTS
LEARN ABOUT VARIOUS HUMAN RIGHTS ISSUES
IN OUR FREE MASTERCLASSES

AMNESTY
INTERNATIONAL



WERKEN BIJ DE VU

Bijdragen aan een betere wereld, door onderscheidend onderwijs en grensverleggend onderzoek. Dat is de ambitie van de Vrije Universiteit Amsterdam. Persoonlijke vorming en maatschappelijke betrokkenheid staan hierbij centraal. Vanuit verschillende disciplines en achtergronden werken wij samen aan innovaties en nieuwe inzichten op het hele wetenschappelijke spectrum.

Aan de VU studeren 23.000 studenten en werken 4.500 medewerkers. De uitstekend bereikbare VU-campus ligt in het hart van de Amsterdamse Zuidas.

Ben jij geïnteresseerd om bij de VU te werken? Kijk dan op:

WWW.WERKENBIJ.VU.NL

Werk jij al bij de VU? Hou dan de interne vacatures in de gaten op:

WWW.INTERNE.VACATURES.VU.NL

VU VRJE UNIVERSITEIT AMSTERDAM

Expeditie

In de stad is ecologisch veel te doen

Nieuwe insectensoorten kun je gewoon in de stad vinden, bewees bioloog **Joris Koene**.

“Op het gebied van de ecologie is ook in de stad nog veel te ontdekken. In augustus heb ik een excursie voor burgerwetenschappers medebegeleid. We hadden als doel om in het Vondelpark nieuwe soorten te ontdekken. Dat project is opgezet door evolutiebioloog Menno Schilthuizen van Naturalis en een bedrijf dat biologische excursies organiseert. We hadden daarvoor van de gemeente Amsterdam toegang gekregen tot twee weides die normaal voor het publiek afgesloten zijn.

En het is gelukt: we hebben twee onbekende insectensoorten gevonden. Het gaat om een klein kevertje waarvan het mannelijk geslachtsorgaan in vorm afwijkt van reeds beschreven soorten en een heel kleine sluipwesp die in subtiele details verschilt van nauwverwante soorten. Om zeker te stellen dat de wetenschap deze insecten inderdaad nog niet kent, hebben we in die week tevens een specifiek stukje dna (CO1) gesequencet.

Het is uniek dat je in het drukst bezochte en bekendste park van Nederland zo iets ontdekt. Daarom noemen we de sluipwesp Het Vondelpark. Het kevertje wordt vernoemd naar The Beatles.” (FB)

Joris Koene is universitair docent bij ecologie, coördinator van de BSc Biologie en de MSc Ecology, en verbonden aan Naturalis als slakkenexpert.



Scriptie

Asiel voor verwerterde asielzoekende vrouwen

‘Uitzetting kan leiden tot verlies rechten’



Nick Stephan | 28 | bachelor rechtsgeleerdheid | cijfer 6,5 | 6 ects

Is je onderzoek gelopen zoals je had verwacht? “Ik dacht dat het gemakkelijker zou zijn. Het onderwerp was moeilijk af te bakenen. Uiteindelijk heb ik me gefocust op uitspraken van het Europees Hof voor de Rechten van de Mens.”

Wat zou je met de kennis van nu anders aanpakken? “Ik ben lang bezig geweest om mijn vraagstelling helder te krijgen. Een volgende keer zou ik sneller een specifieke vraagstelling willen hebben, het vooronderzoek is daarbij erg belangrijk.”

Wat was je grootste ontdekking? “Dat vrouwen die zich na lang verblijf in Nederland aan een westerse manier van leven hebben aangepast, op grond van het Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens mogelijk geen verblijf kunnen afdwingen. Dat zou kunnen betekenen dat zij de fundamentele rechten en vrijheden, die zij hier hebben kunnen genieten, door uitzetting naar het land van herkomst weer zouden kunnen verliezen. Dat vond ik erg opmerkelijk.”

Ben je goed begeleid? “Ja, we hadden een thema en daarbinnen kon je zelf je eigen vraag formuleren. Wij moesten aanhaken bij een recente uitspraak van de Raad van State inzake asielzoekende verwerterde vrouwen. Bij deze bachelorscriptie werden wij onder meer getoetst op zelfstandigheid. De aanspraak op begeleiding was voornamelijk op initiatief van de studenten.”

Ga je nog iets hiermee doen? “Nee, ik vond het interessant, maar wil me niet specialiseren in vluchtelingenrecht. Ik ga een master privaatrecht volgen.” (WV)

Wil je ook met je scriptie in Advallas? Mail redactie@advalvas.vu.nl.

ONDERZOEKSNIEUWS

Vips

Mareanne Karssen wordt per 1 december onderwijsdirecteur bij de faculteit Bètawetenschappen. Ze werkt nu als programmamanager onderwijs voor de VU. Bij Bèta leidt Karsen de portfolioanalyse. Zij werkte ook aan de start van de bachelor mechanical engineering.



Econoom **Coen van de Kraats** ontving 50.000 euro van de Nationale Wetenschapsagenda voor zijn onderzoek naar kinderen die opgroeien in arme gezinnen. Het blijkt dat deze later zelf ook een laag inkomen hebben en een slechte gezondheid.



Hoogleraar religiegeschiedenis **Fred van Lieburg** is als adviseur betrokken bij de tentoonstelling ‘Bij ons in de Biblebelt’ in het Catharijne Convent in Utrecht. Hij verzorgt daar met andere VU-wetenschappers ook lezingen. De expositie is te zien tot 23 september.



De juristen **Nieke Elbers** en Arno Akkermans haalden ruim 1 ton Europese subsidie binnen voor een VU-project voor slachtoffers van seksueel misbruik. Het project Faircom wil met andere Europese landen ervoor zorgen dat er schadevergoeding komt voor hen.



Marc Dorleijn



Fanatiek

Ooit was het Uilenstedefestival een uitkaterdag, waarbij de eerstejaars met veel pijn en moeite aan alle activiteiten meededen of lusteloos op het grasveld rondhingen. Nu zien de meesten er verrassend fris uit. Zo ook een groep bewegingswetenschappers (*niet op de foto*). Dit terwijl ze “gisteravond hebben uitgespeeld.” Ofwel: ze zijn bij sluiting de kroeg uitgezet. Maar bewegingswetenschappers blijven onder alle omstandigheden sportief. Dus hebben ze tot nu toe fanatiek meegedaan aan volleybal, korfbal en “iets dat op paardensport leek.” Cultuurcentrum Griffioen en studentensportverenigingen presenteerden zich vrijdag 21 augustus op campus Uilenstede. Voor blessurezoekers was er genoeg te doen: van Poekoelan, lacrosse tot rugby. 

Door **Floor Bal**
Foto **Peter Valckx**

Vrienden maken is niet zo eng als het lijkt

Daar zit je dan op je nieuwe kamer in de grote stad. Je bank van Ikea ziet er prima uit, maar je kent nog niemand die erop kan komen zitten. Wat doe je als je niet meteen een klik hebt met je huisgenoten of medestudenten en je niet bij een vereniging wilt?

TEKST EN FOTO'S NOOR VAN PELT, student-reporter



Laura di Colandrea 'Het begint met jezelf voor te stellen. Je hebt niks te verliezen'

“Ik had geen spijt van mijn keuze, maar ik besepte ineens dat ik een grote stap had gemaakt. Ik verliet mijn eigen omgeving om in een heel ander land verder te gaan met mijn leven.” **Moniek Haverkort** (23)

ruilde Ethiopië in voor Amsterdam om te beginnen aan de studie geneeskunde. Haverkort kende Amsterdam van de vele vakanties die zij met haar familie in Nederland doorbracht. “Maar toen ik verhuisde, had ik ineens allerlei zorgen en verantwoordelijkheden en niet het vakantiegevoel van vroeger.” Pas na een paar maanden kwam Haverkort erachter dat er meer was dan in de bibliotheek zitten en colleges volgen. “Door de gezelligheid tijdens de introductiedagen en de spanning van de eerste colleges drong het niet echt tot me door dat ik hier helemaal alleen was. Tot aan mijn eerste tentamen was ik alleen maar bezig met school. Op een gegeven moment vroeg ik me af waar mijn sociale leven was gebleven. Ik miste vooral een nieuwe vriendenkring en een sportvereniging.”

Ook **Laura di Colandrea** (20) uit Middelburg voelde zich al snel best eenzaam, hoe fijn haar studio met eigen badkamer en keuken ook was. “Ik dacht dat ik op mijn gang meer contact zou hebben met mensen, maar iedereen was heel erg op zichzelf.”

Marcus Hewitt (20) verruilde twee jaar geleden een Engels dorpje voor Amsterdam en een kamer op Uilenstede, met alleen maar Nederlandse huisgenoten. Hij voelde zich niet meteen op zijn plek. “In het begin sprak iedereen Nederlands met elkaar. Als ik er dan bij was, zei ik niet zo veel en voelde ik me soms ongemakkelijk. De vriendschap groeide in de loop van de tijd.”



Moniek Haverkort 'Ik deed veel aan Facebook-stalken'

Waar moet je zoeken?

Hewitt leerde de meeste vrienden kennen bij zijn studie. “Bijna iedereen was internationaal en dus ook nieuw in Nederland. Je moet je realiseren dat iedereen een beetje zenuwachtig is in die eerste week en waarschijnlijk wanhopig op zoek is naar vrienden.” De verschillen met thuis zijn vaak ook niet zo groot als ze soms voelen. Hewitt: “Er zijn in Amsterdam veel andere internationale studenten, de taalbarrière is niet echt een probleem en Nederland is niet heel erg anders dan Engeland. Het weer is gewoon hetzelfde, de mensen zijn even aardig of onaardig en de treinen zijn hier ook altijd te laat.” Sporten noemt Hewitt ook een goede manier om nieuwe mensen te leren kennen. “Thuis deed ik veel aan klimmen en dat wilde ik graag hier weer oppakken. Zo kon ik doorgaan met de dingen die ik leuk vind om te doen.” Een nieuwe sport of hobby uitproberen kan spannend zijn, maar volgens Hewitt is het niet zo eng als het lijkt. “Je zult waarschijnlijk wel de nieuwe zijn in een team of in een les, maar je bent in het begin toch overal de nieuwe.”

Voor Di Colandrea was een nieuwe baan de manier om nieuwe mensen te leren kennen.

“Ik wist dat ik werken in de horeca leuk vond en ik had er genoeg tijd voor naast de colleges. Toen ik eenmaal een baantje had gevonden, kreeg ik al heel snel een goede band met mijn collega's. Tussen het werken door vraag je toch snel hoe het met de ander is. Uiteindelijk ga je dan eens wat afspreken met een collega en zo kan een vriendschap ontstaan.” Ze had ook wel verwacht dat ze zich thuis zou voelen in Amsterdam. “Ik miste in Middelburg een bepaald soort drukte die je hebt in een stad als Amsterdam.”



Niet meer alleen

- Iedereen voelt zich weleens alleen of verloren in een nieuwe omgeving. Ga niet bij de pakken neerzitten, maar doe iets!
- Bedenk wat je leuk vindt om te doen of altijd al had willen leren, bijvoorbeeld een sport of fotograferen, en ga dit doen. “Je zult waarschijnlijk wel de nieuwe zijn, maar je bent in het begin toch overal de nieuwe.”
 - Zoek evenementen, bijeenkomsten of cursussen in de buurt die je leuk lijken, ga ernaartoe en spreek daar mensen aan. “Op Facebook zocht ik naar evenementen in Amsterdam die mij interessant leken en keek naar de mensen die op *geïnteresseerd* stonden.”
 - Stel jezelf voor. Zet die eerste stap door aan te kloppen bij de kamer naast je. Spreek de student naast jou in de collegebank gewoon aan. Je hebt niks te verliezen.
 - Zoek een bijbaan die je leukst lijkt, werken is de perfecte manier om nieuwe mensen te ontmoeten.
 - Mensen die anders zijn dan jij kunnen ook spannend zijn, wie weet wel spannender.

Marcus Hewitt ‘Sporten is ook een goede manier om vrienden te maken’

Napoli, waar mijn familie vandaan komt, is ook zo’n stad. Elke keer als ik daar ben, word ik blij van de chaos, de toeterende scooters en de vele mensen en dat heb je in Zeeland niet.”

Potentiële vrienden zijn overal
Toch kan het moeilijk zijn om je plek te vinden in een nieuwe stad en erachter te komen waar potentiële vrienden rondhangen. Haverkort vertelt hoe zij Facebook gebruikte om nieuwe mensen te leren kennen. “Ik merkte dat ik echt behoefte had aan een nieuwe vrienden-groep en deed daarom veel aan Facebook-stalken. Ik ging dan op zoek naar evenementen in Amsterdam die mij interessant leken en keek naar de mensen die op *geïnteresseerd* stonden.” Eenmaal bij die evenementen aangekomen, voelde Haverkort zich soms ongemakkelijk. “De meesten komen met hun vrienden en ik stond daar altijd in m’n eentje. Op een gegeven moment raakte ik die schaamte kwijt en durfde ik mensen aan te spreken. Je moet er gewoon voor gaan. Niemand heeft me gek aangekeken omdat ik nieuwe mensen wilde leren kennen. Iedereen kan bedenken hoe het is om te verhuizen naar een plek waar je bijna niemand kent. Blijf vooral niet in je comfortzone hangen, maar ga gewoon kijken en ontdekken. Alleen zo kom je erachter wat je wel en niet leuk vindt.” Het begint met jezelf voor te stellen, tipt Di Colandrea. “Overal, bij je nieuwe studie, op je werk of op je gang zijn potentiële vrienden. Zet die eerste stap door aan te kloppen bij de kamer naast je of degene naast je in college aan te spreken. Je hebt nog geen band met deze mensen, dus je hebt ook niks te verliezen. Het is iemand die waarschijnlijk nog niks van je weet, dus iemand aan wie je jouw verhaal kunt vertellen.” Ook Hewitt vertelt dat het belangrijkste is dat je openstaat voor nieuwe mensen. “Je kunt er ook voor kiezen om geen nieuwe vrienden te maken, dat is heel makkelijk. Maar als je er open voor staat om wel nieuwe mensen te leren kennen en soms in ongemakkelijke situaties terecht te komen, zul je verstand staan waar je allemaal vrienden kunt maken.” **AV**

‘Fietsenstallingen zijn niet voor de vakantie’

Manager vastgoedbeheer Willem Verduyn reageert op de klacht dat medewerkers te laat zijn gewaarschuwd voor de renovatie van de fietsenstalling in het hoofdgebouw.

DOOR PETER BREEDVELD

Medewerkers ontdekten tot hun schrik dat hun fietsen in de zomervakantie uit de fietsenstalling op de campus waren verwijderd, soms met doorgeknipte sloten. ‘Fietsen zijn vogelvrij verklaard op de VU’, klaagde hoogleraar theoretische informatica Wan Fokkink. Ook de fiets van Ad Valvas-eindredacteur Win Castermans was verdwenen.

Je kunt toch niet zomaar zonder waarschuwing sloten doorknippen en fietsen van medewerkers gaan weghalen als ze op vakantie zijn? “In het geval van Wan Fokkink, die zijn fiets in de stalling van het Wis- en Natuurkundegebouw had staan, is een fout gemaakt. Zijn fiets is aangezien voor een wrak en onterecht verwijderd. We nemen contact met hem op en vergoeden alle schade die is ontstaan. Jouw collega had zijn fiets in de stalling van het hoofdgebouw geparkeerd. Die stalling is gerenoveerd, en daarvoor moesten fietsen worden verwijderd. Ze zijn trouwens niet verwijderd, maar alleen verplaatst.”

Om fietsen te verplaatsen, moet je ze verwijderen. Ik begrijp dat wel, maar waarschuw de gebruikers van die stalling dan tijdig. “Er is wel degelijk

gewaarschuwd dat de fietsen zouden worden verplaatst vanwege die renovatie. Op 23 juli is er een bericht op VUnet geplaatst en zijn er borden bij de stalling opgehangen.”

Dat was twee weken van tevoren. Maar sommige medewerkers waren toen al met vakantie. 35 medewerkers moesten na 12 augustus hun verplaatste fiets terugzoeken op het Uilenplein. “Ja, maar die stalling is geen vakantiestalling, hè. Het is niet de bedoe-



Willem Verduyn

Leenfietsen aan de VU

Te weinig mensen weten nog dat medewerkers een fiets kunnen lenen als ze even van de VU ergens heen moeten, vertelt Willem Verduyn, manager vastgoedbeheer van de Facilitaire Campus Organisatie. “We hebben er vijf staan. Je hoeft je alleen maar even bij de beveiliging naast de fietsenstalling te melden en je te identificeren en je kunt zo een blauwe fiets meenemen met het VU-logo erop.” Verduyn wil deze service de komende tijd gaan promoten en het aantal leenfietsen uitbreiden.

Maar toch niet in de vakantie? Dan is er toch ruimte zat? “Waarom moeten mensen hun fiets in de VU-stalling parkeren? Ze kunnen die toch thuis neerzetten, of op het station?”

Misschien staan de fietsen niet veilig op het station. Punt is dat de fietsen niet zijn verwijderd vanwege ruimtegebrek, maar vanwege die renovatie. Dat kan, maar als de vakantieperiode nadert, moet je dat eerder bekendmaken. “Dat is een les voor ons geweest, dat we dat langer van tevoren bekend moeten maken. Misschien moeten we voortaan een jaarplanning publiceren, zodat iedereen weet wat we wanneer gaan doen. En dan nog borden ophangen voor de mensen die dát niet lezen. Ik begrijp het wel, mensen zijn zuinig op hun fiets. Maar nu we weten dat mensen hun fiets hier ook in de vakantie stallen, moeten we op dat gebied misschien iets gaan aanbieden.”

Reageren? Mail naar redactie.advalvas@vu.nl.



**OP ZOEK
NAAR EEN GAVE
BIJBAAN ALS
FIETSKOERIER?**

**BEN JIJ SPORTIEF,
ENTHOUSIAST EN
EEN DOORZETTER?**



SOLLICITEER VIA WWW.CYCLOON.EU/SOLLICITEERNU



UNIVERSITAIRE STUDENTENRAAD

E: usr@vu.nl | FB: StudentenraadVU | HG StudentenD0k, kamer OD-12

De universitaire studentenraad is het medezeggenschapsorgaan van en voor studenten van de VU. De raad houdt zich vooral bezig met de kwaliteit en toegankelijkheid van het onderwijs en het studentenbeleid van de VU. De raad overlegt hierover geregeld met het college van bestuur.

Laat deze campus bruisen

De lange, warme zomer loopt zo langzamerhand ten einde. En dat betekent dat het weer tijd is om jezelf voor te bereiden op een nieuw academisch jaar. De Vrije Universiteit verwelkomt gelukkig weer een zee aan nieuwe studenten. Op de eerste introductiedag stonden maar liefst zo'n vierduizend eerstejaars op het campusplein. Aan alle eerstejaars: van harte gefeliciteerd! Jullie hebben allemaal hard gewerkt om hier te kunnen zijn, en een weloverwogen studiekeuze moeten maken. Elke student volgt zijn of haar eigen weg. Afgelopen jaar leidde die voor mij tot de functie van voorzitter van de universitaire studentenraad, een enorme eer. Komend jaar zal ik mijn studie gezondheid & leven even op pauze zetten en mezelf fulltime focussen op deze raad. Samen met een diverse en gemotiveerde groep van tien andere VU-studenten ga ik me keihard inzetten voor alle studenten van onze universiteit. Het wordt een spannend jaar voor de VU. Het Nieuwe Universiteitsgebouw zal dit jaar zijn deuren openen voor studenten en onderzoekers; een prachtig gebouw met een hypermoderne uitstraling. Het is ook rijk aan cultuur, helemaal wanneer bioscoop Rialto en cultuurcentrum Griffoen zich er zullen vestigen. De universitaire studentenraad heeft zoals elk jaar een uitdagende taak: in één jaar tijd

zoveel mogelijk punten van ons beleidsplan oppakken. Komend studiejaar zullen wij ons bezighouden met belangrijke zaken als studentwelzijn, verbeterde communicatie naar de studenten toe en verduurzaming van de campus en omgeving. Het voelt goed, maar tegelijkertijd soms ook ondenkbaar hoe ik hier ben terechtgekomen. Hoewel ik nu in Nederland woon, liggen mijn roots ongeveer achtduizend kilometer hier vandaan, een prachtig tropisch land vanwaar ik deze blog heb geschreven: Curaçao! Een aantal jaren geleden was ik nog een relatief verlegen puber, gepest door *acne vulgaris* en onzekerheden over mijzelf. Door een gelukkige samenloop van omstandigheden en de keuzes die ik maakte, ben ik terechtgekomen op deze mooie en inclusieve universiteit, omringd door goede vrienden en excellente docenten. Uiteindelijk komt alles goed, iedereen volgt zijn eigen weg. Namens de hele raad wil ik jullie een buitengewoon mooi jaar toewensen aan de VU, met goede ervaringen en herinneringen voor de rest van je leven. Er zijn zoveel mogelijkheden op de VU, maak daar vooral ook goed gebruik van. Dus sluit je aan bij een vereniging, opleidingscommissie, faculteitsraad en/of zoek een baantje via VU Student Job. Samen laten we deze universiteit bruisen. We zien elkaar op de campus!



David Palm, voorzitter universitaire studentenraad 2019-2020
d.palm@studentenraadvu.nl

The Rough Guide to Campus

Hoe komen de tafeltennissende studenten nou aan die batjes? Waar kun je snel even douchen? En waar haal je hier tampons?

TEKST EN FOTO'S PETER BREEDVELD

>> **Douchen** Goed, maar van sporten ga je zweten, en je hebt nog college, straks. Ga je stinkend als een aso tussen je medestudenten zitten of kun je misschien ergens op de campus een verfrissende douche nemen? Dat kan! In de kelder van het hoofdgebouw, vlakbij het VU-restaurant, schuin tegenover de beveiligingsdesk is een douche. Helaas, zeggen de mensen van de beveiligingsdesk, is het ding op slot, en moet je een hele aanvraagprocedure doorlopen om de sleutel te krijgen. Dat schiet dus niet op. Wel kun je douchen in het voor iedereen toegankelijke invalidentoilet in het Wis- en Natuurkundegebouw, in de gang naar het restaurant aldaar, op N-054. Makkelijker zijn misschien de doucheruimtes in de kleedkamers van het VU-sportcentrum in het OZW-gebouw, het grote donkerrode gebouw naast het hoofdgebouw. Is ook gezelliger, samen met andere mensen onder de douche. Genderneutrale douches hebben ze daar nog niet.



>> **Nader tot God** De islamitische gebedsruimte, met een scheiding tussen het mannen- en het vrouwengedeelte, daar gaan mensen ook helemaal apestont van. De VU wordt door bepaalde politici zelfs geboycot vanwege die ruimte. Op de eerste verdieping van het hoofdgebouw, de A-vleugel, meteen naast de kleine liftengroep. Om de hoek van die ruimte is ook een stilleruimte voor iedereen die behoefte heeft aan, nou ja, stilte. Aanzienlijk minder populair dan de gebedsruimte, maar ja, het is dus wel heel stil.



De studentenbalie, het sportcentrum en de aula weet je nu wel te vinden, het VU-restaurant ook. Maar er is nog behoorlijk veel wat je nog niet weet of kent.

>> **Tafeltennissen en basketballen** Die batjes voor tafeltennis en de volley- of basketbal moet je gewoon zelf meenemen. Als je een basketbal bij je hebt, kun je anytime gaan spelen. Maar het volleybalveld moet je reserveren bij Sportcentrum VU.



>> **Genderneutrale toiletten** Genderneutrale toiletten hebben ze weer wel aan de VU, vijf in totaal. Goed voor schuimbekkende conservatieven en boze bloggers en alles, en je snapt het niet, al die verontwaardiging, want iedereen heeft thuis een genderneutraal toilet. Die scheiding der seksen slaat echt helemaal nergens op. Waarom zijn niet alle toiletten aan de VU genderneutraal? Scheelt vooral lang wachten voor de vrouwen en is goed voor de integratie.



>> **Roof Garden** *Does anyone want to go waltzing in the garden? Does anyone want to go dance up on the roof?* Wie een Al Jarreautje wil doen: trappenhuis in de D-vleugel, naast het Studentendok, derde verdieping, bordjes 'Roof Garden' volgen. Een oase.



>> **Tampons, condoms, dat soort zaken** Die haal je in de Spar op het campusplein, gevestigd aan de buitenzijde van het Wis- en Natuurkundegebouw. Dat kleine campussupertje heeft meer dan je zou denken.



>> **Powernap** Goed voor je, schijnt: powernaps. Even kort slapen tussen de bedrijven door, om nieuwe energie op te doen, de batterij op te laden en je harde schijf even te resetten. Kan gewoon, in sciencefictionachtige slaapcabines in de B-toren van het hoofdgebouw, op de tweede verdieping. Cabines waarin je je helemaal kunt afsluiten van je omgeving om even een tukkie te doen tussen je keihard blokkende medestudenten.



>> **Studieplekken** Want die powernapcabines staan dus in een grote studiezaal met studieplekken, maar ook fauteuils en zitbanken en boekenkasten en planten. Heel veel studenten kennen die plek niet, bleek afgelopen collegejaar toen er in Ad Valvas werd geklaagd over het gebrek aan studieplekken. Die zijn er te over op de campus, en voor iedere studiestijl weer een andere studieplek. Behalve in de studiezaal op de tweede verdieping zijn ze verspreid over de hele campus. Kijk daarvoor op de website van de VU-bibliotheek. 

AD VALVAS

ONAFHANKELIJK MAGAZINE
VAN DE VRIJE UNIVERSITEIT
WWW.ADVALVAS.VU.NL

Redactieadres
De Boelelaan 1105
BelleVue, Kamer 1H-43
1081 HV Amsterdam
redactie.advalvas@vu.nl

Hoofdredacteur
Marieke Schilp

Redactie
Floor Bal, Peter Breedveld, Dirk de Hoog, Marieke Kolkman, Welmoed Visser

Eindredactie
Win Castermans

Secretariaat
Anna Jansen
(020) 5985630
secretariaat.advalvas@vu.nl

Basis Ontwerp
Luis Mendo - GOOD Inc.

Vormgeving/art-direction
Rob Bömer - rbbmr.nl

Medewerkers
Zoë Betrian, Yvonne Compier, Dido Drachman, Peter Gerritsen, Noor van Pelt, Sanne Pieters, Dick Roodenburg (Griffioen), Bas van der Schot, Peter Valckx

Copyright HOP-kopij
Hoger Onderwijs Persbureau, Amsterdam

VU-advertenties
zie secretariaat

Commerciële advertenties
Bureau Van Vliet
(023) 5714745

Druk
Tuijtel,
Hardinxveld-Giessendam

PERSONEELSPAGINA

ONDER REDACTIE VAN HRMAM VU JAARGANG 67, NUMMER 1, WOENSDAG 4 SEPTEMBER 2019



Spelen met je arbeidsvoorwaarden

Het Keuzemodel Arbeidsvoorwaarden, tsja, hoe zat het ook al weer? Of voor de nieuwkomers: wat is dat eigenlijk? Hoe ruil je bijvoorbeeld vakantie-uren om voor een fiets of je vakantie-uitkering voor studiekosten? En wat zijn precies de voordelen?

Het Keuzemodel Arbeidsvoorwaarden is een afspraak uit de cao Nederlandse Universiteiten. Met het keuzemodel kun je als medewerker binnen zekere grenzen je eigen arbeidsvoorwaardenpakket samenstellen. Dat doe je door bronnen te ruilen met doelen.

Zo kun je de arbeidsvoorwaarden beter afstemmen op jouw persoonlijke situatie.

Bronnen bestaan altijd uit tijd of geld: vakantie-uren, eindejaarsuitkering, vakantie-uitkering en salaris. Er zijn momenteel acht **doelen**: *meerjarensparen*, *vakbondscontributie*, *fietsplan*, *extra inkomen*, *extra vakantie-uren*, *extra pensioen*, *studiekosten* en een *donatie aan het goede doel*. Je ruilt als het ware bruto bronnen uit tegen een netto vergoeding en betaalt zo (mogelijk) minder loonheffingen. Zolang je bronnen nog niet op zijn kun je het hele jaar door keuzes maken. Alle keuzes blijven geldig tot en met 31 december. Op 1 januari van het volgende jaar kun je diezelfde keuzes verlengen of wijzigen. Ook kun je weer nieuwe keuzes of juist even helemaal geen keuzes maken.

DE BRONNEN – WAT KAN IK INZETTEN?

Vakantie-uren

Krijg je al die vakantie-uren niet op? Via het keuzemodel kun je vakantie-uren inruilen voor *meerjarensparen*, een vergoeding van je *vakbondscontributie*, een *fiets*, *extra inkomen*, *extra pensioen*, *studiekosten* of een donatie aan het *goede doel*. Zowel deeltijders als voltijders kunnen maximaal 76 vakantie-uren inzetten. Voor het doel *extra inkomen*, kun je maximaal 38 uur inzetten. De waarde van je vakantie-uren is in de cao vastgelegd en wordt bepaald door je salaris dat van kracht is op 1 januari.

Let trouwens wel op als je in het desbetreffende jaar ouderschapsverlof of onbetaald verlof gaat opnemen. Dat heeft namelijk gevolgen voor de bron *vakantie-uren*, die in de self service *Keuzemodel Arbeidsvoorwaarden selectie maken* mogelijk nog niet is aangepast.

Is er in het keuzemodel niets wat je graag omruilt voor je overgebleven vakantie-uren? Dan kun je alle uren in principe meenemen naar het volgende jaar. Je bent dan wel verplicht om ze dat nieuwe kalenderjaar

op te maken. Een andere optie is natuurlijk om je vakantie-uren nog in te zetten waar ze voor bedoeld zijn... vakantie!

Eindejaarsuitkering, vakantie-uitkering en salaris

Deze kunnen ingezet worden voor alle doelen behalve voor *extra salaris*. Je kunt de bronnen inzetten totdat je het wettelijk minimumloon van bruto 1615,80 euro per maand op basis van een voltijds dienstverband verdient.

DE DOELEN – WAT WIL IK ERVOOR TERUG?

Fiets

We beginnen met het populairste doel: de fiets die voor woon-werkverkeer wordt gebruikt. Voor maximaal 900 euro (inclusief BTW) kun je de kosten van een (elektrische) fiets en eventuele verzekeringskosten en accessoires fiscaal uitruilen. En er is goed nieuws! Per 1 januari 2020 wordt dat bedrag namelijk verhoogd naar 1500 euro (inclusief BTW) voor fietsen die zijn aangeschaft **vanaf 1 januari 2020**. Let op: als je eenmaal een fiets hebt gekocht en je wilt deze fiscaal uitruilen, dan moet je binnen drie maanden na aanschaf je keuze via het keuzemodel doorgeven. Je kunt deze keuze maar eens in de drie jaar maken.

Meerjarensparen

Wil je graag met sabbatical voor je werk of een keer lang op vakantie? Dan komt deze optie uit het keuzemodel goed van pas. Om hier via het keuzemodel gebruik van te maken moet je wel al bezig zijn met het sparen van vakantie-uren voor dit doel (zie cao-artikel 5.5 lid 1). Dat houdt in dat je dit al met je leidinggevende hebt besproken en het aanvraagformulier op VUnet ingevuld en ingediend hebt (Serviceplein > Personeelszaken > Verlof > Meerjarensparen verlof). Vanuit deze afspraak spaar je dan maximaal 72 vakantie-uren per jaar gedurende drie, vier of vijf jaar om daarna een sabbatical te nemen. Met het keuzemodel kun je die spaarpot verder aanvullen met maximaal 76 uur per jaar. Die kun je finan-

cieren uit vakantie-uren, een deel van je salaris, vakantie- en/of eindejaarsuitkering. Meerjarensparen kun je trouwens ook gebruiken om op termijn tijdelijk minder te gaan werken (zie cao-artikel 5.5. lid 3).

Vakbondscontributie

Als je lid bent van een vakbond kun je de kosten hiervan fiscaal uitruilen via het keuzemodel. Nadat je de factuur van de contributie via het keuzemodel als PDF bijvoegt, krijg je het bedrag uitgekeerd om vervolgens zelf over te maken aan je vakbond.

Extra inkomen

Je kunt maximaal 38 vakantie-uren omzetten naar extra inkomen. Let er wel op dat je over dit extra inkomen waarschijnlijk minder loonheffingskorting ontvangt dan over je normale salaris. Het extra inkomen zorgt ook voor een hogere pensioenopbouw voor het volgende kalenderjaar. Je gaat in dat jaar dan ook iets meer premie betalen.

Extra vakantie-uren

Je kunt extra vakantie-uren kopen door salaris, je vakantie- of eindejaarsuitkering in te zetten. Hiervoor is in principe geen maximum ingesteld, zolang je genoeg bronnen hebt om vakantie-uren te kopen. Door vakantie-uren te kopen, verlaag je jouw inkomen. En daardoor bouw je minder pensioen op.

Extra pensioen

De mogelijkheden om een storting te kunnen

doen voor het ABP zijn beperkt. Hoeveel je kunt inleggen en wat je uiteindelijk oplevert is per persoon verschillend. Wil je weten wat de mogelijkheden zijn? Op mijn.abp.nl lees je meer.

Studiekosten

Mocht je een opleiding gaan doen of hebben gevolgd en wordt deze voor 50 procent vergoed door de VU via de regeling Opleidingsfaciliteiten? Dan kun je de resterende 50 procent fiscaal uitruilen via het keuzemodel.

Donatie goede doel

De Stichting voor Vluchteling-Studenten UAF (University Assistance Fund) zet zich sinds 1948 in voor de ontwikkeling van gevluchte professionals en studenten. Het UAF begeleidt ze bij hun studie en het vinden van een baan. Je kunt jaarlijks maximaal 16 vakantie-uren inzetten voor dit goede doel, de andere bronnen kun je voor dit doel niet inzetten.

Meer informatie

Ieder doel kent zijn specifieke voorwaarden. Ga naar [VUnet > Serviceplein > Personeelszaken > Keuzemodel Arbeidsvoorwaarden](#) voor meer informatie.

Redactie Personeelspagina > HRMAM
Tekst > ANOUK BERCHT Vormgeving > HAAGSBLAUW
Beeld > GETTY IMAGES Reageren > PP@VU.NL

Cursussen



Probeer het uit

Cultuur-
centrum
Griffioen

Cursus-
seizoen
2019-2020
staat
online. De
inschrijving is
al gestart.

Studentenkorting:
ongeveer 50
procent.
Medewerkers-
korting: ongeveer
10 procent.

www.griffioen.vu.nl

Half september begint het nieuwe cursusseizoen van de Griffioen in het cultuurcentrum op Uilenstede: beeld & beeldend, dans, muziek, theater en body & mind. Keuze genoeg en fikse korting voor studenten en medewerkers van de VU. Eerst even rondkijken? Kom langs in de try-outweek van maandag 16 tot en met donderdag 19 september. Je kunt dan gratis de eerste les volgen van diverse dans- en yogacursussen of van bijvoorbeeld het popkoor, mixed media en toneel. Aanmelden is niet nodig, maar vol is vol. Bijna alle cursussen worden in het Nederlands gegeven, maar de meeste zijn ook voor buitenlandse studenten en medewerkers te volgen. Zie de website voor het overzicht van alle cursussen en het schema van de try-outweek. Want er valt veel te doen in de Griffioen.

Dick Roodenburg
publiciteitsmedewerker Griffioen

Restaurant



Mamouche



SFEER Je voelt je meteen welkom in dit Frans-Marokkaanse restaurant in de Pijp. Het is vrij strak ingedeeld; rustig en stijlvol. De accessoires en mooie kaarsverlichting maken het chique en gezellig. **ETEN** Mijn tafelgenoot eet Tagine du Poulet: boerderijkip, gestoofd in gekonfijte citroen met artisjok, doperwten en olijven. Het gerecht wordt geserveerd in een heet pannetje. De kip is mals en verrukkelijk. Ik kies Le Casserole du Pêcheur: een gestoofde kabeljauwfilet en gamba met puntpaprika, bosui en noisette-aardappel. De kabeljauw is goed van smaak en de gamba erg lekker. Daar had ik wel graag meer van willen eten. **BEDIENING** Heel vriendelijk. **TIP** De gamba met groenten. **AANRADER** Zeker. Superlekker eten van heel aardige mensen. **PRIJS** Wat aan de dure kant, maar daar krijg je ook wat voor. Wij betalen 50 euro voor twee hoofdgerechten met twee frisdrankjes.

Mamouche
Quellijnstraat 104
restaurantmamouche.nl

Marieke Dekker, derdejaars master oncology

Wil je ook GRATIS UIT ETEN,
in ruil voor een restaurantrecensie?
Mail naar redactie.advalvas@vu.nl.



Uilensteders



Ik help
graag
iemand
die ergens
niet zo
goed in is

Wiek Dirks
22
Masterstudent
bewegingswetenschappen
Roodblauwe flat

Hoe fijn het is dat je alles kunt, dat alles normaal is, besef je pas als je iemand tegenkomt die daarvan afwijkt. Op de middelbare school bezocht ik eens een kennis in het ziekenhuis. Die klaagde over de CliniClowns. Eén keer zo'n bezoekje is leuk. Maar als je een jaar in het ziekenhuis ligt, geeft zo'n clown je alleen maar het gevoel dat je ziek bent. Dat je niet bij het dagelijks leven hoort. Mijn studie bewegingswetenschappen is erg gericht op sport. Daar gaat het over de vraag hoe je iemand die ergens heel goed in is, nóg beter kunt laten presteren. Ik vind het juist mooier om iemand die ergens níét zo goed in is, te helpen. Om het dagelijks leven makkelijker te maken. Dat is waarom ik als bijbaan een vrouw met een hoge dwarsleasie help. Ongeveer drie keer per week haal ik haar uit bed, help ik met douchen en snij ik alvast haar avondeten. En na de zomer begin ik met een master over revalidatie.

Door Floor Bal
Foto Peter Valckx

Wil je ook in UILENSTEDERS?
Mail naar redactie.advalvas@vu.nl.

Emotional labor?

In de Thalys naar Parijs zei een vriend dat hij had besloten de komende tijd zonder smartphone te leven. Hij wilde een analoge ervaring van de schrijfresidentie waarnaar we op weg waren, hoewel hij nog niet precies wist waarom. Een andere vriend, die net achter de vriend zonder smartphone zat, zei meteen, op een toon alsof hij een spannende wedstrijd van commentaar voorzag: "Oooo, dat wordt véél emotional labor voor een vrouw in jouw omgeving."

Ik keek om me heen en zag wel vrouwen die ook met ons meereisden, maar ik wist toch meteen dat ik die vrouw ging zijn. Waar leid je zoiets aan af? Geen idee. Als ik mezelf in één woord zou omschrijven, zou het zeker niet 'verzorgend' of 'faciliterend' zijn. Wanneer vrienden bij mij thuis langskomen, bied ik ze niet eens iets te drinken aan.

Het zal eerder iets uit mijn gepest verleden zijn. Ik krijg zo'n buikpijn van het idee dat iemand zich buitengesloten voelt dat ik er altijd alles aan doe om iedereen erbij te betrekken.

Er is overigens best wat onenigheid over wat emotional labor precies betekent. Bedenker van de term, de socioloog Arlie Hochschild, omschrijft het als: *'to induce or suppress feeling in order to sustain the outward countenance that produces the proper state of mind in others'*. Hochschild illustreert de term aan de hand van veelal faciliterende beroepen als steward(ess), verpleger, serveerder. Beroepen waar je je gevoelens als het ware 'managet' om een bepaald doel te bereiken. Beroepen waar je met een glimlach zegt dat de vlucht vertraagd is, de dagschotel op.

Ik drink met een andere resident koffie als de vriend sms't. Hij is op zoek gegaan naar een of andere nicheboekwinkel en is nu verdwaald in een arrondissement dat een andere resident eerder omschreef als 'totale horror'.

'Kun jij (snel!!) online kijken of die winkel nu misschien ergens anders zit?' sms't hij, 'SOS!' Ik weet niet eens of ik nog zoiets als sms-tegoed heb, dus ik zoek op internet het nieuwe adres van de boekwinkel op en bel de vriend. Ik leg hem uit waar de boekwinkel zit en welke metrostop hij het best kan nemen. "Zullen we zo lunchen?" vraagt hij.

"Oké", zeg ik.

"Moet je wel naar mij komen, want ik heb geen idee hoe ik bij jou moet komen. Zie ik je over een half uur hier?"

Er zijn ook wetenschappers en opiniemakers die de term door de jaren heen breder zijn gaan interpreteren.

Zij zien de glimlach eerder metaforisch. Emotional labor, vinden zij, is ook: de verjaardagen van collega's onthouden, het draaiend houden van het huishouden, de verwachting altijd warm&begripvol te zijn, ervoor zorgen dat iedereen zich welkom voelt en/of van alle plannen weet.

Er is een groepsapp waar elke dag meer dan 100 berichten verschijnen. Berichten waarin we afspreken wie er de stad in gaat, wie waar gaat eten, wie op zoek gaat naar water om in te zwemmen. Elke dag sms't de vriend mij of ik weet wat de plannen zijn.

Als ik weer thuis ben, heb ik een e-mail van de vriend. Of ik de gemaakte foto's die in de groepsapp staan misschien aan hem kan doorsturen per mail. Dat zijn meer dan 800 foto's, denk ik. 'Zou zooo fijn zijn', mailt hij.

Mijn geliefde vraagt hoe de residentie was. "Vermoeiend", zeg ik en ik schenk mezelf iets te drinken in.



Sanne Pieters
vierdejaars sociologie



ILLUSTRATIE
Dido Drachman
masterstudent
beeldverhaal,
Sint Lucas, Brussel